

<b>Téma:</b>	<b>Zdravý spôsob života v rodine</b>
<b>Tematický celok:</b>	Postavenie jednotlivca v skupine
<b>Trieda:</b>	7.A
<b>Cieľ:</b>	Vedieť použiť získané informácie a rozumieť im.
<b>Priebeh:</b>	<p><b>Pre správnu prácu si musíš otvoriť zadanie vo formáte .doc alebo .pdf, táto tabuľka neobsahuje obrázky !</b></p> <p>Úvodom Ťa srdečne pozdravujem. V novom roku 2021 ti prajem všetko len to najlepšie, veľa zdravia, porozumenia a pozitívnych impulzov. Prvý vyučovací týždeň v novom roku bude bez online hodiny, takže si odo mňa ešte oddýchnete.</p> <p>Prosím vás do zošita si zapíšte poznámky:</p> <p><b>Zdravý spôsob života v rodine</b></p> <p>Zdravý spôsob života v rodine je dôležitý pre duševný a telesný vývin detí.</p> <p>Zdravý duševný vývin detí ovplyvňuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spoločné aktívne trávenie voľného času</li> <li>• Pomoc rodičov pri riešení problémov detí</li> <li>• Harmónia, láska, úcta a porozumenie v rodine</li> <li>• Záujem o život toho druhého, o jeho pocity a názory</li> <li>• Spoločné návštevy kultúrnych podujatí</li> </ul> <p>Zdraví telesný vývin dieťaťa je možné zabezpečiť vtedy ak v rodine</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa zdravo stravujú, konzumujú veľa ovocia, zeleniny a chudého mäsa</li> <li>• Športujú, pohybujú sa na čerstvom vzduchu</li> <li>• Oddychujú a dodržiavajú odporúčanú dĺžku spánku</li> <li>• Odolávajú rôznym závislostiam – fajčeniu, pitiu alkoholu.</li> </ul>
<b>Záver:</b>	V prípade potreby ma neváhaj kontaktovať na email.: <a href="mailto:cimerakova.zsudica@gmail.com">cimerakova.zsudica@gmail.com</a>